

Hinweise zur Auswahl eines Lymphdrainagegeräts

Geschrieben von Gastarzt und Wissenschaftler Jeyatheepan Jeyaretnam

WIE FUNKTIONIERT DAS MENSCHLICHE LYMPHATISCHE SYSTEM?

Das Lymphsystem ist Teil des menschlichen Immunsystems, das Schadstoffe aus dem Körper entfernt und das Blut filtert.

Die menschliche Körperoberfläche ist mit einem Netz von Lymphkapillaren, -gefäßen und -knoten im Nacken, in den Achselhöhlen und in der Leiste überzogen. Diese sind für den Abtransport von Zellabbauprodukten, den normalen Eiweißgehalt der Lymphe, die Immunantwort und den Transport von Lymphozyten aus dem Blut zu den Organen verantwortlich. Die Lymphkapillaren haben im Gegensatz zu den Blutkapillaren keine Öffnungen auf beiden Seiten, sondern Ventile - Klappen an den Wänden.

Diese Klappen sind mit der Haut verbunden, und schon eine leichte Bewegung der Haut öffnet sie, so dass Verwesungspartikel in die Lymphe gelangen und aus dem Körper ausgeschieden werden können. Wenn die Lymphbewegung beeinträchtigt ist oder das Lymphsystem versagt, kann sich ein Lymphödem, ein Symptom der Krankheit Lymphödem, entwickeln. Der gesamte "Abfall" verbleibt im Körper und äußert sich in Form von Ödemen: Tränensäcke, Pickel - schlaffe Wangen, Verschlechterung der Haut: Akne und Altersflecken.

SYMPTOME DER LYMPHSTAUUNG

- Ödeme in den Beinen gegen Ende des Tages (können bis zum Morgen abklingen);
- Schwellungen im Gesicht am Morgen (können in 1-2 Stunden abklingen);
- Gefühl der Schwere in den Beinen;
- Straffheit und Vergrößerung der Haut im Bereich der Schwellung.

Diese Symptome können auf ein Lymphödem und andere Krankheiten hinweisen, so dass es sich lohnt, einen Arzt aufzusuchen.

Die Lymphdrainage-Massage wird sowohl zur Vorbeugung als auch bei Störungen des Lymphabflusses und bei bettlägerigen Patienten empfohlen. Ein normales Funktionieren des Lymphsystems ist nach Operationen oder Krankheiten wichtig: Je intensiver der Lymphabfluss, desto besser werden die Giftstoffe abtransportiert, und desto schneller erholt sich das operierte oder betroffene Organ. Die Lymphdrainage-Massage wird auch in der Kosmetologie und Sportmedizin eingesetzt: Sie hilft beim Abnehmen, eignet sich zur Vorbeugung von Krampfadern und Cellulite und behandelt geschädigte Muskeln bei Sportlern.

Hinweise zur Auswahl eines Lymphdrainagegeräts

Geschrieben von Gastarzt und Wissenschaftler Jeyatheepan Jeyaretnam



Das Gerät für Pressotherapie (Lymphdrainage) wird zur Behandlung von Schwindel, neurologischen Problemen und Kopfschmerzen sowie zur Senkung von Bluthochdruck, hohem Cholesterinspiegel und psycho-emotionalem Stress eingesetzt. Nach einigen Sitzungen verspürt der Patient Leichtigkeit, Schmerzen und chronische Müdigkeit verschwinden.

Während es vor einigen Jahren nur Modelle für die Lymphdrainage in Kliniken gab, bieten die Hersteller heute eine breite Palette von Geräten für den Heimgebrauch an. Diese Geräte sind einfacher zu bedienen und bereiten den Anwendern keine Schwierigkeiten.

WAS IM KIT ENTHALTEN IST

Sowohl die professionellen als auch die Heimgeräte bestehen aus einem Kompressor und einer Steuereinheit in einem Gehäuse, Luftleitungen - Schläuche, Overalls, Manschetten - aus Hohlkammern mit Fächern. Je nach Modell kann das Set auch eine Fernbedienung enthalten.

Der Overall bedeckt die Beine und den Bauch und reicht bis zur Brust.

Der Anzug besteht aus Manschetten mit getrennten Kammern:

für die Beine;

für die Arme;

für die Oberschenkel;

für die Hüfte.

Wenn die Größe der Manschetten nicht ausreicht, kann ein spezieller Expander das Volumen der Ärmel vergrößern.

Hinweise zur Auswahl eines Lymphdrainagegeräts

Geschrieben von Gastarzt und Wissenschaftler Jeyatheepan Jeyaretnam

AUSWAHLKRITERIEN

Parameter von Pressotherapiegeräten, auf die Sie vor dem Kauf achten sollten:

Die Anzahl der Kammern in den Manschetten wirkt sich direkt auf die Qualität des Verfahrens aus. Für ein Heimgerät sind mindestens vier Kammern in den Massagehüllen erforderlich. Je mehr Segmente, desto effektiver ist die Massage und die Durcharbeitung des Bereichs. Achten Sie darauf, ob jedes Segment selbstständig arbeiten kann, wenn ein bestimmter Bereich verletzt ist.

Die Druckhöhe reicht von 20 bis 280 mm Quecksilbersäule. Für die ersten Sitzungen empfiehlt es sich, den Modus zwischen 70 und 100 mmHg einzustellen. Nach 3-4 Sitzungen kann der Druck erhöht werden. Der Höchstwert sollte jedoch auch nach einer vollständigen Behandlung nicht erreicht werden, da die Möglichkeit einer Schädigung des Weichteilgewebes besteht. Häufig ist in den Therapieschemata bereits ein angemessenes Druckniveau vorgesehen.

Das Material von Ärmeln und Overalls sollte dicht und elastisch sein und an den Knickstellen und der Verbindung des Luftkanals mit der Manschette nicht reißen. Das zuverlässigste Zubehör besteht aus einem zweischichtigen Material. Daher funktioniert eine solche Manschette auch dann noch, wenn die äußere Schicht beschädigt ist. Wenn nur eine Schicht vorhanden ist, müssen Sie im Falle einer Beschädigung eine neue Manschette oder sogar einen ganzen Anzug kaufen, was bis zu einem Viertel der Kosten des Sets mit dem Gerät betragen kann.

Ein Overall oder Kostüm von Manschetten gemacht. Wenn das Kostüm aus einzelnen Ärmeln zusammengesetzt ist, können Sie diese leicht an Ihre Größe und an die Größe von Familienmitgliedern oder Freunden anpassen. Wenn ein Zubehörteil beschädigt wird, kann es ersetzt werden, ohne dass das ganze Kostüm neu gekauft werden muss.

Das Lymphdrainage-Set kann variieren. Ein Set umfasst das Gerät, die Luftkanäle, den Anzug, die Taille, die Bein- und Armmanschetten oder die Verlängerung. Andere enthalten eine Infrarotheizung für zusätzliche Wirkung. Wählen Sie ein Set entsprechend Ihren Bedürfnissen. Wenn zum Beispiel nur ein Arm geschwollen ist, ist es rationell, ein Set nur mit der Armmanschette zu wählen.

Die Luftschläuche sollten flexibel und dick sein. Wenn die Schläuche zu steif sind, werden sie beschädigt, und wenn sie zu dünn sind, kann die Luft nicht schnell in die Manschette gepumpt werden, so dass die Wirkung der Pressotherapie nicht mehr gegeben ist.

Fernsteuerung. Das Gerät wird über eine Fernbedienung oder eine digitale Anzeige gesteuert. Wenn Sie weit greifen müssen, um die Modi zu wechseln, dann wählen Sie ein Gerät mit einer Fernbedienung.

WIE KANN MAN DIE PRESSOTHERAPIE ZU HAUSE DURCHFÜHREN?

Wie bei jedem medizinischen Verfahren gibt es auch bei der Lymphdrainage Kontraindikationen. Bei Varikose, Schwangerschaft, Verletzungen oder Erkrankungen der Haut, des Herz-Kreislauf-Systems, onkologischen Formationen, Thrombose oder Thrombophlebitis sollten Sie das Gerät nicht verwenden. Wenden Sie sich an einen Arzt, der die Therapie unter Berücksichtigung der individuellen Merkmale und medizinischen Indikationen verschreibt.

Hinweise zur Auswahl eines Lymphdrainagegeräts

Geschrieben von Gastarzt und Wissenschaftler Jeyatheepan Jeyaretnam

Die Sitzung findet 2-3 Stunden nach den Mahlzeiten statt. Während des Eingriffs sollten Sie auf alkoholische Getränke verzichten. Die Dauer einer Sitzung ist von 10-15 bis 30 Minuten. Die Dauer des Kurses von 10 bis 20 Verfahren.

ABLAUF DER BEHANDLUNG

Wenn die Lymphdrainage-Massage am ganzen Körper durchgeführt wird, tragen Sie unter dem Overall einen Einweganzug, der den Massageeffekt verstärkt und den Komfort während der Behandlung erhöht. Wenn die Prozedur z. B. nur am Arm durchgeführt wird, können Sie die Manschette direkt am Körper anlegen.

Schließen Sie das Gerät über die Luftkanäle an die Manschette oder den Anzug an und schalten Sie es über das Display oder die Fernbedienung ein.

Wählen Sie den Pressotherapie-Modus auf dem Bedienfeld des Geräts und genießen Sie die Massage. Während der Behandlung spüren Sie den Druck auf die massierten Stellen, je nach Intensität des Modus.

Die Luft wird vom Kompressor nacheinander in alle oder ausgewählte Bereiche gepumpt und dann nacheinander aus der Manschette geblasen.

Die Hüftbehandlung kann nur nach der Beinbehandlung durchgeführt werden - im Zuge der Lymphbewegung!

Die Richtung der Luftbewegung ist immer die gleiche: von der Peripherie zum Zentrum, aber der Druck in den Kammern kann unterschiedlich sein. Bei den Geräten Lymfoflow gibt es zum Beispiel 8 Druckstufen.

Unter den Lymphdrainagegeräten für zu Hause zeichnen sich die Modelle Lymfoflow durch ihre Vorteile aus. Die Anwendung erfordert keine professionellen Kenntnisse und Fähigkeiten des Anwenders. Das Bedienfeld zeigt im Detail alle Prozesse und Parameter: Modus, Druck, Abschnitte.

Hinweise zur Auswahl eines Lymphdrainagegeräts

Geschrieben von Gastarzt und Wissenschaftler Jeyatheepan Jeyaretnam



Vor und nach der Pressotherapie mit Lymfoflow-Geräten

Nach dem Feedback von unseren Kunden, nach einer Sitzung der Lymphdrainage-Massage, fühlten sie sich, als ob der Körper "gequetscht" überschüssiges Wasser war. Pressotherapie Gerät wirklich entfernt überschüssige Flüssigkeit aus dem Körper durch die Normalisierung der Abfluss der Lymphe. Bei lymfoflow.ch helfen Ihnen unsere Spezialisten, ein Gerät für die Pressotherapie und Lymphdrainage sowie das notwendige Zubehör von bewährten Herstellern auszuwählen. Unser Geschäft bietet nur Geräte an, die über Konformitätsbescheinigungen verfügen.