

Praxis für Osteopathie & Naturheilkunde
Sigmund Zaruba - Heilpraktiker

www.sendling-osteopathie.de



Kann Glutenunverträglichkeit zu Schwindel oder Herzstolpern führen?

Ja,

das Zwerchfell trennt das Herz und die Lungen von den Verdauungsorganen (Magen, Darm, ...). Zwischen diesem oberen und unteren Bereich herrscht ein bestimmter Druckunterschied. Wenn sich mehr Gase in den Verdauungsorganen ansammeln erhöht sich der Druck nach oben. Dieser Druck breitet sich nach oben auf das Herz aus und kann Schwindel oder Herzstolpern hervorrufen. Dieses Phänomen ist als Roemheld Syndrom bekannt: <https://de.wikipedia.org/wiki/Roemheld-Syndrom>

Woher kommen diese Gase?

Eine gewisse Menge an Gasbildung während der Verdauung ist normal und hängt auch vom verzehrten Lebensmittel ab. **Aber**, bei diversen Veränderungen in den Verdauungsorganen bzw. der Verdauungsleistung kann es zu einer erhöhten Bildung von Gasen kommen. Dies kann verschiedene* Ursachen haben, u.a. eine Glutenunverträglichkeit.

Mögliche Symptome bei erhöhter Gasbildung sind:

- Herzstolpern oder Schwindel
- Sodbrennen bzw. Aufstoßen
- geblähter Bauch bzw. Blähungen/Winde
- Stuhl schwimmt auf dem Wasser bzw. Stuhlgang „kracht/exploidiert“
- Druckgefühl im Oberbauch, v.a. Beim Schuhebinden bzw. nach vorne beugen
- ...

Diagnostik:

Neben der Anamnese (=Gespräch) und einer Untersuchung wird mit einer Stuhlprobe im Labor [Antikörper](#) gegen das Gluten bestimmt. Dies ist die Grundlage zum Beginn einer Behandlung.

Behandlung:

Die Behandlung richtet sich individuell nach dem Patienten!!! Weitere Faktoren aus einem Gespräch, Untersuchungen bzw. Laborparametern werden hierbei berücksichtigt.

Man beachte: Auch eine Histaminintoleranz kann zu erhöhtem oder erniedrigtem Blutdruck führen.

- Siehe Symptome bei: <https://de.wikipedia.org/wiki/Histamin-Intoleranz>

*weitere Ursachen: Darmdysbakterie, Pankreasinsuffizienz, erhöhte Gallensäure im Dickdarm, ...