



Medical Services

SOFA-Score, Sequential Organ Failure Assessment Score

Der SOFA-Score wird auf Intensivstationen für Patienten mit schweren bis lebensbedrohlichen Krankheiten oder Verletzungen zur Ermittlung des Patientenstatus erhoben. Es handelt sich um ein Punktesystem das die Wahrscheinlichkeit von Organversagen auf Basis der Atmungs-, Nieren-, Leber-, Herz-/Kreislauf-, Blut- und ZNS-Parameter anzeigt. Sowohl der Mittelwert als auch der höchste SOFA- Score sind Ergebnisprädiktoren.

Organ	Parameter	SOFA-Punkte			
		1	2	3	4
Lunge	PaO ₂ /FiO ₂ mmHg	< 400	< 300	< 200 mit Beatmung	< 100 mit Beatmung
Niere	Kreatinin oder mg/dl Ausfuhrmenge ml/Tag	1,2 – 1,9	2,0 – 3,4	3,5 – 4,9 < 500	> 5,0 < 200
Leber	Bilirubin mg/dl	1,2 – 1,9	2,0 – 5,9	6,0 – 11,9	> 12,0
Herz/ Kreislauf	Blutdruck und mmHg Katecholamine	MAP < 70	Katechol. niedrig	Katechol. mittel	Katechol. hoch
Blut/ Gerinnung	Thrombozyten 1.000/mm ³	< 150	< 100	< 50	< 20
ZNS	Glasgow Coma Scale	14 – 13	12 – 10	9 – 6	< 6

Ein Anstieg des SOFA-Scores während der ersten 24 – 48 Stunden nach Eintreffen auf der Intensivstation geht mit einer Mortalitätsrate von 50% – 95% einher. Bei einem SOFA-Score von unter 9 Punkten ergibt sich eine Mortalitätsrate von 33%, bei 11 oder mehr Punkten 95%.

In Fällen, in denen kein physiologischer Parameter zutrifft, werden 0 Punkte gegeben, in Fällen mit mehreren physiologischen Parametern werden 4 Punkte gegeben.

Im Folgenden sind die SOFA-Scores den jeweils entsprechenden Mortalitätsraten zugeordnet:



Medical Services

Maximaler SOFA-Score	Mortalität
0 – 6	< 10%
0 – 6	< 10%
7 – 9	15% – 20%
10 – 12	< 10%
13 – 14	50% – 60%

Für Erwachsene werden auch noch andere Morbiditäts-Scores verwendet:

- Apache II (veraltet und unpräzise)
- Apache III (neuere Version)
- SAPS II (zum Ermitteln einer Mortalitätsrate für Patientengruppen)
- SAPS III (zum Ermitteln einer realistischen Mortalitätsrate für Patientengruppen sowie Einzelpatienten)
- PIM2 (Kinder-Scoring-System zum Ermitteln der Kindersterblichkeitsrate als Benchmark)
- MODS Multiple Organ Dysfunction Score (ähnlich SOFA-Score)

Quellen:

- *JL Vincent et Coll. The SOFA (Sepsis-related Organ Failure Assessment) score to describe organ dysfunction / failure. Intensive Care Med 1996; 22: 707-710. PMID 8844239*
- *Janssens U, et al. Value of SOFA (Sequential Organ Failure Assessment) score and total maximum SOFA score in 812 patients with acute cardiovascular disorders. Crit Care 2001;5 (Suppl 1): P225.*