

Händehygiene im klinischen Alltag

Voraussetzungen

- Kein Schmuck an Unterarmen und Händen (IV)
- Bei infektiösen Hautkrankheiten ist jede mit Infektionsrisikoverbundene Tätigkeit zu unterlassen (IB)
- Waschplatz:
 - Wasserhähne mit Ellebogen oder Fußbedienung (IV)
 - Wasserstrahl nicht direkt ins Siphon (III)
- Spender
 - Ellebogenbedienung, bequeme Erreichbarkeit (IB)
 - Leichte Reinigung und Desinfizierung
- Waschlotionen/Desinfektionsmittelflaschen
 - Frei von pathogenen Keimen → Einmalflaschen (III)
 - Keine Seifenstücke (IB)

Desinfektionsmittel

- bekämpfen Viren, grampositive und -negative Bakterien (inkl. MRSA), M. tuberculosis und Pilze sowie Hefen
- Ohne Wirkung gegen Bakteriensporen (z. B. Clostridium difficile).
- Eingeschränkte Wirksamkeit gegen unbehüllte Viren (Norovirus)
- Bekämpfung von Bakteriensporen: Händewaschung nach hygienischen Händedesinfektion

Hygienische Händedesinfektion

- vor aseptischen Tätigkeiten
- vor Patientenkontakt
- nach Patientenkontakt
- nach Kontakt mit potentiell infektiösen Materialien
- nach Kontakt mit Oberflächen in unmittelbarer Umgebung des Patienten

Händewaschung

- Vor Arbeitsbeginn und nach Arbeitsende
- Keine Alternative zur Händedesinfektion
- Erst nach Händedesinfektion (IB) (Ausnahme: starke Verschmutzung)

Chirurgische Händedesinfektion

- Vor allen operativen Eingriffen (IA)
- Ziel: Eliminierung der transienten und weitestgehende Reduzierung der residenten Flora
- Bedingungen (IB)
 - Fingernägel kurz und rund geschnitten
 - Keine Nagelbettverletzungen oder entzündliche Prozesse
 - Nägel und Nagelpfalz bei Bedarf mit weicher, desinfizierter Kunststoffbürste und Handwaschpräparat reinigen (bei Dienstantritt)
 - Bürsten der Hände und Unterarme unterlassen (IA)
 - Händewaschung zwischen OPs unterlassen (II)
 - Tragen einer wasserundurchlässigen keimarmen Schürze (IB)
 - Ärmel nicht feucht werden lassen (III)

Handschuhe

- Bei vorhersehbarem oder wahrscheinlichem Erregerkontakt
- Bei möglicher massiver Verunreinigung
- Anschließend hygienische Händedesinfektion (IB)
- Händedesinfektion behandschuhter Hände nicht allgemein empfohlen (III) (möglich bei i.v. Blutentnahmen)

hygienische Händedesinfektion



chirurgische Händedesinfektion

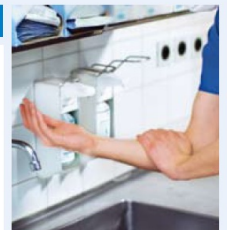
Schritt 1

Händedesinfektionsmittel in die trockene Hand geben.
Dabei Spender mit dem Ellenbogen betätigen.



Schritt 2

Hände und Unterarme bis zu den Ellenbogen mind. 1,5 Min.* mit dem Händedesinfektionsmittel einreiben.



Schritt 3

Hände gezielt desinfizieren.
Dabei die Standard-Einreibemethode der hygienischen Händedesinfektion befolgen.



Schritt 4

Hände während und nach dem Einreiben über Ellenbogen-niveau halten.
Die Hände müssen vor dem Anlegen der OP-Handschuhe lufttrocken sein.



Hautschutz und Pflege

- Rissige Haut lässt sich nicht sicher desinfizieren (IB)
- In Arbeitspausen und nach der Arbeit
- Feuchtigkeitsdichte Handschuhe beim Arbeiten im feuchten Milieu
- Arbeitsmedizinische Vorsorge und Hautschutzplan (IV)

Compliance

- Barrieren
 - fehlende Produkte oder Spender
 - Zeitmangel
 - mangelhafte Vorbildfunktion
 - mangelnde Kenntnis
 - Hautirritationen
- Maßnahmen zur Verbesserung
 - Ausreichend Desinfektionsmittelspendern (ggf. Kittelflaschen)
 - Vermeiden übermäßiger Arbeitsbelastung
 - Vorbildfunktion der Ober- und Chefärzte stärken
 - Schulung/Ausbildung
 - Festlegung eindeutiger Indikationen
 - Reduzierung des Händewaschens
 - Qualitätskontrollen
 - Flyer und Plakataktionen

Quellen

- Bundesgesundheitsblatt (2000): „Händehygiene – Mitteilung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention am Robert-Koch-Institut“, Springer-Verlag, Seite 230-233
- F. Kayser: „Taschenlehrbuch Medizinische Mikrobiologie“; Thieme-Verlag, New York; 12. Auflage (2010), Seite 61-63
- <http://www.uniklinik-freiburg.de/iuk/live/Krankenhaushygiene/projekte/aktionsauberehaende.html> (18.10.2011)
- http://www.schuelke.com/download/pdf/cde_lde_Haendedesinfektionsbroschuere_borch.pdf (18.10.2011)
- <http://www.aktion-sauberehaende.de/> (18.10.2011)
- <http://de.hartmann.info/chirurgische-haendedesinfektion.php> (18.10.2011)