

Die Anamnese

Bedeutung der Anamnese:

- Erster Patientenkontakt, d.h. Beginn des Arzt-Patienten-Verhältnisses
- Grundlage aller folgenden Untersuchungen und Therapiemaßnahmen
- Erster Schlüssel zur Diagnose
- Basis der Patientenakte mit essentiellen Informationen für alle behandelnden Ärzte

Anamnesen haben je nach Schwerpunkt und Ausrichtung der Klinik oft unterschiedliche Formate. Der Inhalt ist aber eigentlich immer gleich.

Deckblatt:

- Name
- Geburtsdatum
- Adresse des Patienten
- Adresse der Angehörige
- Adresse des Hausarztes

Aktuelle Anamnese:

- Was ist das Problem, das den Patienten zum Arzt führt ?

Hauptbeschwerden:

- Art, Qualität
- Intensität, Häufigkeit
- Lokalisation
- Zeitlicher Verlauf (Beginn? Dauer? Häufigkeit? Früher schon einmal ?)
- Auslösende Faktoren
- Verstärkende, erleichternde Faktoren
- Begleitsymptome

Vegetative Anamnese:

- Fieber ? (Höhe? Schüttelfrost ? Verlauf ?)
- Nachtschweiß (Wäschewechsel ?)
- Gewichtsverlust (kg/Monat) / Gewichtszunahme
- Appetit, Durst
- Haarausfall
- Schmerzen
- Schlaf

SUK

Eigenanamnese:

Wenn ein Patient zum x-ten Zyklus Chemotherapie kommt, sollte hier die genaue Anamnese der Tumorerkrankung notiert werden, also z.B.:

- *Erstdiagnose eines hochmalignen Non-Hodgkin-Lymphoms vom Typ diffus großzelliges B-Zell-Lymphom 2007 im Stadium III (Befall zervikal bds., mediastinal und interaortocaval), 6 Zyklen R-CHOP, 2 Zyklen R 03-08/2007, keine besonderen Probleme erinnerlich*
- *Rezidiv 10/2012, 1. Zyklus R-DHAP ab dem 06.10.2010, ausgeprägte Neutropenie*

Vorerkrankungen:

- Operationen
- Krankenhausaufenthalte
- Infektionen (HIV? Hepatitis? Malaria? Tbc?)
- Transfusionen
- Chronische Erkrankungen wie Diabetes mellitus, art. Hypertonie, Asthma

Allergien (Jod? Pflaster? Medikamente?)

Reiseanamnese

Impfungen

Organanamnese:

Pulmo:

- Husten (produktiv? Trocken?)
 - Auswurf (Quantität, Farbe, Blut)
- Dyspnoe
- Schmerzen
- Asthma, Chronische Bronchitis

Kardio:

- Schmerzen, Druck
- Dyspnoe, Belastbarkeit
- Herzrasen, -stolpern
- Ödeme, Husten
- Nykturie, Schlafposition
- Claudicatio

Gastro:

- Schluckbeschwerden, Schmerzen
- Übelkeit
- Erbrechen (blutig? Stuhlig? Gallig? Unverdaut?)
- Schmerzen (Lokalisation ? Ausstrahlung ? nüchtern ? postprandial?)
- Sodbrennen
- Blähungen
- Stuhlgang (Farbe ? Konsistenz ? Häufigkeit ? Blut ?
- Inkontinenz
- Ikterus (Juckreiz ? Urinverfärbung ? Stuhlfarbe ?)
- Bekannte Hämorrhoiden

Urogenitaltrakt:

- Miktion, Schmerzen, Brennen
- Inkontinenz

SUK

- Flankenschmerz, Koliken
- Veränderung des Urins
- Harnverhalt
- Infektionen
- Regelmäßiger Zyklus ? Menopause ?
- Schwangerschaften
- Regelmäßige Vorsorge

Endokrinologie:

- Diabetes mellitus
- Schilddrüsenerkrankungen

Muskel- und Skelettsystem:

- Schmerzen, Steifigkeit (Morgensteifigkeit ?)
- Gelenkschwellungen

Haut:

- Schuppenflechte
- Ekzeme

ZNS:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Schwindel
- Krampfanfälle
- Neurologische Ausfälle, Parästhesien

Familienanamnese:

(Eltern, Großeltern, Geschwister)

- Bösartige Erkrankungen mit Erkrankungsalter
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Rheumaerkrankungen

Sozialanamnese:

- Familienstand, Kinder
- Ausbildung
- Beruf

Fremdstoffanamnese:

- Medikamente (regelmäßige ? unregelmäßige ? Dosis ?)
- Alkohol (Qualität ? Quantität ?)
- Rauchen (Zigaretten /Tag)
- Drogen

Regelmäßige Medikamente:

Zum Beispiel:

	Morgens	Mittags	Abends
Lasix 40mg p.o.	1	1	0
Fraxiparin 0,3ml s.c.	0	1	0
Metoprolol 50mg p.o.	1	0	1